



Kursplan

Uhrzeit	Montag		Uhrzeit	Dienstag		Uhrzeit	Mittwoch	
	Raum Wings	Raum Roots		Raum Wings	Raum Roots		Raum Wings	Raum Roots
			08:30 - 09:30	Pilates		9:30 - 10:45	Aerial Yoga Anfänger	
		17:15 - 18:15 Pilates	17:30 - 18:45	Vinyasa Fortgeschritten	Soft Yoga	17:15 - 18:15		preMom Yoga
17:30 - 18:45	Aerial Yoga Anfänger	18:30 - 19:30 Pilates	19:00 - 20:00	Yin Yoga		18:30 - 19:45	Vinyasa Anfänger	Soft Yoga
			20:15 - 21:30	Vinyasa Anfänger		20:00 - 21:15	Vinyasa Fortgeschritten	

Uhrzeit	Donnerstag		Uhrzeit	Freitag		Uhrzeit	Samstag	Sonntag
	Raum Wings	Raum Roots		Raum Wings	Raum Roots			
9:30 - 10:45	Morgen-Vinyasa						WORKSHOPS	WORKSHOPS
11:00 - 12:00	Yin Yoga & Klangbad							
17:30 - 18:45	Aerial Yoga Anfänger		17:00 - 18:15	Aerial Yoga Anfänger				
19:00 - 20:15	Aerial Yoga Fortgeschritten		18:30 - 19:45	Power Vinyasa				

Wir öffnen jeweils 20 Minuten vor Kursbeginn

Individuelle Thai Yoga Massage Sitzungen auf Anfrage

Kontakt:

Mobil: 0175 6956249

Email: info@theyogabubble.net / www.theyogabubble.net

